

# ベーゴマの遊び方



持ち方	投げ方
<p>ひもの端を小指でしっかり押さえておく。</p>	<p>右手の胸の前辺りから投げ、投げたと同時にひもを引く。これも練習ですね(汗)。</p>

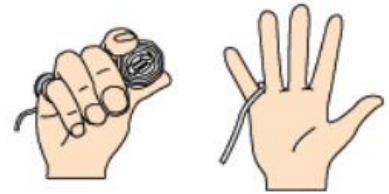
おかま	
<p>ひっくり返されても負け。</p>	

はじき出し	
<p>はじき出されても負け。</p>	

止まり	
<p>回転が止まったら負け。</p>	

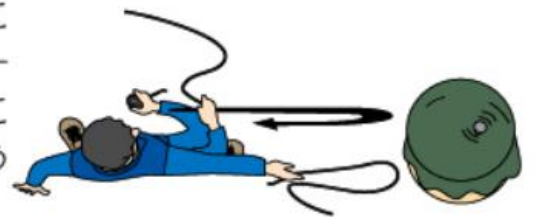
## 持ち方

右手の親指と人差し指でベーゴマをはさむように持ち、下から中指をあてます。あまったひもを右手の小指に巻きつけて、ひもがいっしょに飛んで行かないようにします。



## 廻し方

ひもの巻けたベーゴマを親指と人差し指でしっかりと握り、ひじを曲げてベーゴマの床に向かって漢字の一を書くように投げ入れます。投げ入れたら真っ直ぐに引き戻します。この時、ベーゴマと床が水平になるように投げ入れる事がコツです。



## 床の作り方

1. 台になるバケツや漬け物樽を用意します。
2. トラックの幌生地やビニールなどのシートを張ります。
3. まわりをひもやゴムひもなどで結びます。



## ルール

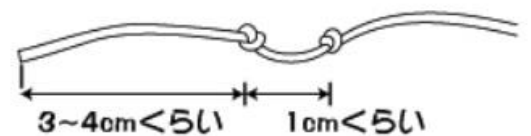
かけ声に合わせて、同時に床の中にベーゴマを廻し入れ、外にはじき出されたら負けです。試合によっては、はじき出されず複数のベーゴマが残った場合、長く廻っていた方が勝ちになります。ルールは自分たちで色々考えて、楽しく遊びましょう。

## ひもの巻き方(女巻き・右利きの場合)

1) ひもの端から3~4センチの所に1つ目の結び目を作ります。



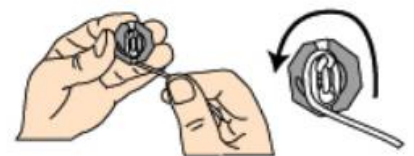
2) 1)の結び目から約1cm離れた所に2つ目の結び目を作ります。



3) ペーゴマの裏(渦巻きのある側)を手前にして、左手の人差し指・中指・薬指にペーゴマをのせ、右手でひもの先をペーゴマにかけます。左手の人差し指でペーゴマのひもをお押さえながら、コブとコブの真ん中にペーゴマの山の頂点がくるようにします。左手の親指でひもが外れないように強く押さえ、右手の親指と人差し指でひもを裏まで引っかけるように強くひと巻きします。



4) ひもを左巻きに巻きつけていきます。最初のひと巻きめを、強く巻くのがコツです。(左利きの方は逆に巻く)



5) そのままくずれないように、左巻きで6~7巻きします。(左利きの方は逆に巻く)



「男巻き」の巻き方



「男巻き」の紐にはだんごが二つ。



頂上にだんごを置き、一周してきただんごとひっかける。



時計と反対巻き



初めは固く、



あとは崩れないように



持ち方はこんな感じ